

ANDREEA MOLDOVAN

În curând... MIREASĂ



**Călătoria ta de la Logodnică la Mireasa
perfectă!**



*Tehnici și ponturi pentru a depăși stresul, a lua decizii
potrivite și a deveni o mireasă plină de încredere.*

2020

Bună, viitoare mireasă minunată!

Bine ai venit în frumoasa lume a schimbării pe care tocmai ai acceptat-o în viața ta. Înainte de toate voiam să știi că prin acordul tău de a deveni mireasă, ai pornit într-o nouă călătorie. Concomitent, aceasta poate fi cea mai incredibilă de până acum pentru că va veni cu multe experiențe grozave, dacă vei reuși să-ți schimbi perspectiva asupra ei.

Această carte s-a născut din emoția unei mirese cumulată cu experiența din spatele scenei, aceea de activare în domeniul organizării de evenimente propriu-zis. **Ea îți este adresată, ție, viitoarei mirese** și are menirea de a te însoți pe tot parcursul drumului tău până în ziua nunții tale.

Vei găsi aici, sugestii, ponturi, exerciții practice și instrumente sigure de care te poți folosi în alegerile pe care le vei face în toată această călătorie. **Astfel vei deveni o mireasă perfectă și plină de încredere.**

Rămânând conectată de la începutul acestei cărți până la final, vei afla multe lucruri interesante despre călătoria ta, din momentul marelui DA până în ziua nunții tale.

Vom vorbi despre tine și pregătirea ta într-o viitoare mireasă și soție și vom dezvolta noțiuni care îți vor schimba perspectiva asupra nunții, asupra ta și a celor din jurul tău sau posibil chiar asupra vieții tale.

Nunta este acea parte a vieții care redeschide noi viziuni, noi comportamente, noi obiceiuri și noi principii.

Așadar ceea ce urmează nu este un simplu eveniment ci mai mult decât atât este NOUA TA VIAȚĂ. Sunt convinsă că asta, te poate speria puțin la început, dar vom trece pe rând prin fiecare aspect, atât interior (non-fizic) cât și extern (vizual) pentru ca parcursul acestui drum să fie ușor de realizat, să fie plin de bucurie și emoții revelatoare.

Pentru ca totul să fie mai simplu pentru tine, am structurat cartea într-un mod care să te ajute să citești exact în paginile unde tu, te vei regăsi conform trăsăturilor și dorințelor tale.

Prima parte a cărții este axată pe mindset-ul tău, pe care l-am considerat fundamental în planificarea unui eveniment e o asemenea anvergură, merit să-ți schimbe viața. Așadar în primele 100 de pagini dar nu numai, vei găsi doar aspecte referitoare la partea nevăzută a evenimentului tău, peste care este

important să nu treci. Odată ce setarea acestui mindset se va realiza în mod corect pentru tine, tot ce urmează, va fi extrem de ușor de implementat.

Mare parte din informațiile prezentate aici, sunt din experiența mea, cea a iar altele din prisma unei persoane care a văzut sute de nunți și a ascultat multe mirese, înainte și după evenimentul cel mai frumos din viața lor.

Pe lângă scopul de a face lucrurile să funcționeze cât mai bine pentru miri, un altul a fost acela de a observa comportamentele de pe parcursul călătoriei acestora până în ziua nunții și chiar și ulterior acesteia, observând și notând concluziile cele mai importante. Așadar, am remarcat în tot acest timp mirese de toate genurile: viitoare mirese relaxate, bucuroase, optimiste, pline de energie pozitivă dar și viitoare mirese stresate, depășite de situație, la limita abandonului și a frustrării.

Pe acestea din urmă, aș fi vrut să le pot ajuta, printr-o discuție referitoare la faptul de a-și schimba percepția asupra evenimentului care va urma în viața lor, de a lăsa deoparte inducerile negative ale societății din mintea lor legate de stresul nunții și de a depăși blocajele care le făceau să uite de bucuria evenimentului lor.

Evident că atunci când te afli în situația de a-ți organiza nunta, toate par altfel de cum sunt în realitate, însă din interiorul unei companii care face acest lucru frecvent și a unei mirese care a trecut deja peste acest pas, îți garantez că lucrurile nu sunt atât de complicate precum le vezi tu, în acest moment. Din contră.

Cei care se ocupă cu planul perfect pentru ca tu să ai o zi reușită, sunt oameni care au făcut de mii de ori acest lucru, au învățat pe parcursul anilor ce și cum trebuie făcut, au primit experiență, au ținut cont de părerile celor implicați și astfel îți pot garanta că totul va merge înspre direcția succesului, fără ca tu să-ți faci probleme, chiar dacă nu te pricepi deloc la organizarea unui eveniment.

Importanța încrederii tale în ei și mai ales, în tine este una vitală, care se va răsfrânge în toate aspectele nunții tale, încă de acum, din faza incipientă, a gândului și a imaginii pe care o formezi chiar în acest moment, referitoare la modul desfășurării nunții tale.

Din cauza timpului limitat de a discuta despre aceste lucruri și bineînțeles a stării lor agitate, momentul unei conversații cu aceste abordări ar fi devenit un monolog eșuat. Astfel că ideea de a le spune tot ceea ce îmi doream să le transmit atunci s-a concretizat în această carte, pentru a te ajuta pe tine cu sugestii utile, înainte de a intra în starea din care parcă nu mai vezi nici o ieșire.

De asemenea, o serie din cele ce vei citi sunt, evident, dintr-un research, așadar, unele lucruri, cu siguranță îți vor fi familiare sau chiar le poți găsi pe site-

urile de profil, pe care le-am menționat la sfârșitul cărții iar altele, poate că le afli, abia acum, din această carte.

De fapt, textele abordate aici, au vrut să fie, un fel de culegere a tuturor informațiilor de care ai nevoie pe parcursul drumului tău înspre devenirea unei mirease perfecte, într-un singur loc. În principiu totul va fi mai ușor, iar viziunea ta de ansamblu a ceea ce urmează să faci, și se va clarifica odată cu finalizarea lecturii.

Așadar, la final, vei ști ce să faci, la ce să te aștepti, ce ai putea schimba, cum să depășești momentele dificile și eventualele lucruri care nu vor corespunde cu așteptările tale, pe ce este important să te concentrezi, cum să faci față situațiilor dificile și cum să te pregătești atât fizic cât și mental pentru cel mai minunat sentiment, acela de a fi MIREASĂ și apoi soție și mamă!

Aș vrea să privești cartea asta, nu ca pe un ghid, neapărat ci mai degrabă **ca pe o inspirație** înspre realizarea nunții tale exact așa cum ai visat-o, **a unei mirese relaxate și încrezătoare în puterea ei interioară și în magia feminității sale.**

Aici, nu vei găsi sfaturi, pentru că sfaturile, te obligă oarecum, moral să le urmezi, însă vei găsi sugestii și ponturi pe care, le poți aplica în planul realizării evenimentului tău și a tuturor acțiunilor premergătoare acestuia, aceasta în condițiile în care vei simți că rezonzi cu ele.

Destul cu partea asta și hai să începem. Ești curioasă?

Cartea. Care este povestea, de fapt?

Ziua nunții mele m-a ajutat **să descopăr o nouă ființă minunată pe care am cunoscut-o abia în timpul evenimentului meu.** Astfel că prin această carte, vreau să te îndrum înspre **descoperirea acelei femei incredibile și puternice care se află acolo, în interiorul tău.**

În acea zi, am realizat că experiența călătoriei până în momentul desfășurării marelui eveniment, este mult mai importantă decât organizarea nunții în sine, punând o mare amprentă asupra vieții ulterioare. Pe acest parcurs, construirea unei stări de împlinire a sinelui este un scop pentru care merită cu adevărat să te lupți.

În cartea aceasta vei găsi **informații referitoare la tine, ca logodnică, femeie și viitoare mireasă,** scrise din prisma unei foste mirese care a avut o nuntă, mult peste așteptări și totodată a unei persoane care a lucrat în cadrul unei firme organizatoare de evenimente, așa cum am menționat deja.

Am văzut multe mirese, le-am ascultat bucuriile sau dezamăgirile, am notat ce le-a plăcut cel mai mult din nunta lor, ce și-ar fi dorit să nu facă sau cum ar proceda dacă ar avea ocazia de a retrăi din nou, ziua nunții.

Bineînțeles că **lucrurile sunt oarecum subiective**, iar ceea ce mi s-a potrivit mie sau altor mirese, e posibil să nu rezoneze cu tine în totalitate, așa că totul se poate personaliza, modifica sau face, plecând de la chestiunea generală și ajustând-o după idealurile tale. Evident că anumite lucruri îți vor părea minunate iar altele nu ți se vor potrivi efectiv. Este perfect în regulă. **Nu e nevoie să faci schimbări cu care nu te simți confortabil. Ia din această carte doar părțile care îți vor aduce avantaje și satisfacție interioară.**

Îți voi povesti pas cu pas (din experiența mea, a celor povestite de mirese și nu în ultimul rând din documentările mele) ce anume va fi nevoie să faci, ce să nu faci și de ce, ce pași să urmezi pentru a deveni o **mireasă relaxată, frumoasă și perfectă** iar mai apoi o soție incredibilă.

Astfel, ai să îți dai seama că ziua nunții tale a fost cea mai frumoasă clipă care a trecut din viața ta. Nu am scris clipă, întâmplător ci pentru că exact așa vei simți că vor trece orele din ziua pe care ai plănuțit-o cu mult timp înainte, deși acum, în momentul în care te gândești la ea, ți se pare interminabilă.

Înainte de a începe să te gândești la evenimentul tău ca la unul pur organizatoric, e important să faci o introspecție a ta. Mentea noastră este acea putere care ne creează temeri, bucurii, succese, împliniri sau nereușite.

Așadar lucrul esențial și cel mai important înainte de toate celelalte este o conversație cu tine însuși și o schimbare dacă consideri că este necesară în privința blocajelor, a gândirii limitative și obținerea unei viziuni mai detașate a ceea ce urmează. Fă un mic efort, înspre conștientizarea faptului că lumea nu se va schimba dacă tu nu vei face un prim pas în această direcție, deci schimbarea în sine, pleacă din noi înșine.

Așadar, uită pentru moment că ai de planificat un eveniment. Asta te va face să te relaxezi. Momentul meu de panică a început imediat după ce euforia cererii în căsătorie a trecut, lucru care se întâmplă în majoritatea cazurilor.

Mă întrebam cu ce voi începe, de unde voi ști cum să le potrivesc pe toate ca să fie perfecte, să fie toate în armonie, mai ales că eu am fost genul de mireasă foarte nehotărâtă.

Plus de asta nu mai organizasem niciodată vreun eveniment. Nu aveam nici cea mai mică idee ce implică, cum să mă organizez, de unde să încep și așa mai departe. Nu aveam nimic concret în cap în ce privește rochia, pantofii, coafura... totul! Mi se părea destul de complicat, la început.

Bineînțeles, dacă cumva, ajungi și tu în situația aceasta, primul lucru este te liniștești, **nu e nevoie să te gândești la toate odată, le vei lua pe rând, pas cu pas și te vei ocupa de ele distinct**, asta dacă dorești să le organizezi tu, personal. Fă-ți lista despre care vorbeam, cu tot ce e nevoie, persoane de contact care te pot sprijini, magazine, prețuri, buget și așa mai departe și ține-te de plan cât de mult poți. **Sunt convinsă că te vei descurca absolut minunat**. O altă variantă ar fi să angajezi o persoană specializată care să te ajute cu toată organizarea nunții.

De asemenea este important să studiezi unele lucruri pe care să le iei în calcul atunci când faci anumite alegeri, pentru ca acestea să nu creeze discordanțe în ansamblul nunții tale. Acestea vor fi, evident, niște lucruri generale, dar care se pot adapta personalității tale. Există unele aspecte generale de care poți ține seama ca totul să apară armonios și echilibrat, la final. O mare parte din ele, le vei regăsi chiar în această carte.

Încearcă să nu sari peste nici unul din pași sau să-i tratezi cu superficialitate. Fiecare are o importanță aparte care va ajuta la crearea aceluia tot perfect, adică ziua evenimentului tău visat.

Un alt lucru elementar, pe care l-aș sugera să-l faci este să-l implici și pe viitorul tău soț în organizarea nunții, în special în părțile care ție ți se par dificile să le organizezi singură sau în momentele în care simți că cedezi, pentru că, da, vei avea și astfel de momente, din păcate.

Însă vom dezbate și acest subiect, pentru ca tu, să reușești să depășești cât mai repede și mai ușor situațiile acestea și să nu rămâi blocată în ele, evitând astfel perturbarea bucuriei evenimentului care urmează.

Sfătuiți-vă și luați decizii împreună. Adu-ți aminte că evenimentul este al vostru și este primul pas important din viața voastră. Este necesar să nu-l depășești singură, ci exact cum veți merge spre altar și ulterior în viață, braț la braț. Important este să faci totul distractiv și relaxat și să te consulți și cu cel care îți va fi soț (chiar dacă unele lucruri, aparent, nu îl vor interesa. Vom discuta și despre acest subiect într-un capitol).

Tendința de a exagera lucrurile, în special, înspre negativ, este mare, atunci când ai de organizat nunta ta, dar am să-ți explic cum vei putea să ieși foarte rapid din situații care te pot sabota în primul rând pe tine iar mai apoi pe toți cei din jur și implicit starea ta emoțională din ziua evenimentului tău.

Fii pregătită pentru orice și zâmbește!

Totul este pe cale să devină ziua cea mai frumoasă, a nunții tale perfecte!

PONTURI! 😊

Începe totul cu **o atitudine pozitivă**, cu **gânduri bune** și cu **o energie optimistă**. Aceasta contează mai mult decât orice și îți voi explica în detaliu de ce. Fii entuziasmată de ce urmează și nu lăsa ca panica să pună stăpânire pe tine. Este cheia spre reușita absolută a evenimentului tău.

Fii pregătită, încă de pe acum, pentru **situații neprevăzute** asupra cărora tu nu ai puterea de a interveni prea mult și de asemenea obișnuiește-te cu ideea că acestea pot să apară indiferent de planul tău. Însă aceasta, nu înseamnă că planul tău este ruinat sau că se va abate de la scopul tău de a fi un eveniment mirific.

Acesta este una dintre acele **măsuri de siguranță importante**, care te vor ajuta să vezi totul mai detașat încă de la început.

Nu te întrista, nu te panica, toate se vor rezolva într-un fel sau altul, iar dacă nu, **depășește momentul cu zâmbetul pe buze** și nu lăsa ca un mic lucru să-ți strice bucuria nunții tale și nici perioada dinaintea ei. **Până la urmă acest drum va fi o experiență de viață prin care vei trece și din care, sunt convinsă ca vei ieși învingătoare.**

Totul va fi, perfect și minunat!

Ok, sper că ai mai uitat puțin de emoții 😊. Ai să vezi ce simplu va fi **să fii mireasă**, câte lucruri vei învăța pe parcursul acestei călătorii, cât de frumos ai să te simți în ziua nunții tale și cu câtă nerăbdare ai să pășești înspre altar, înspre noua ta viață!

Știi că pare ușor de spus, greu de făcut iar eu n-am să încerc să te conving că este așa (cel puțin, nu deocamdată). Emoțiile sunt constructive și fiecare avem dreptul și obligația, deopotrivă să le trăim pe ale noastre. Ele sunt construite ca să ne ducă înspre evoluția noastră ca ființe umane și putem învăța extrem de multe lucruri dacă suntem atenți la ele și reușim să le controlăm sau să le redirecționăm înspre ceea ce ne dorim cu adevărat.

Pe lângă asta, **puțină organizare** și informare, în prealabil, ne va garanta că am atins aspectele importante și vom avea **certitudinea că totul va decurge conform planului** creat de noi înșine, după bunul plac. Iar nunta ta, trebuie să fie în felul în care vrei tu și logodnicul tău, nu-i așa?

În final, **tu contezi** iar ceea ce ți-ai dorit dintotdeauna trebuie să se reflecte, în fiecare aspect al nunții tale, **pentru ca tu să devii cea mai frumoasă mireasă!**
So, let's DO IT! 😊